

Einzelstunde Tellington TTouch for You® im Dezember 2020 zuhause, bzw. vor Ort

Tellington TTouch for You® ist eine Methode die sich über Jahre hinweg bis hin zur Arbeit mit Menschen entwickelt hat. Im Mittelpunkt steht die Fähigkeit des Menschen, sich selbst am besten unterstützen zu können.

Kinder/Jugendliche/Erwachsene aus dem Autismusspektrum können sich oftmals nicht fokussieren oder spüren sich zu viel oder zu wenig. Unterstützung gibt es mittlerweile in vielfältiger Art und Weise. So nehmen Gewichtswesten/-decken, Squeeze-Westen oder andere wahrnehmungsunterstützende Methoden einen breiten Raum ein.

Tellington TTouch® geht hier einen anderen Weg – es wird davon ausgegangen, dass Verhaltensbesonderheiten auf vier Säulen ruhen: Schmerz, Angst, Stress oder nicht verstandene Kommunikation. Hier setzt der „TTouch“ an oder es wird z.B. der einzelnen Person als Alternative ein Tellington Körperband angeboten. Diese Bänder werden ganz leicht, ohne Druck oder Zug, aufgelegt und ermöglichen es, den Körper an seine Selbstorganisation zu erinnern. Sie greifen auf das „Körpergedächtnis“ zu und wirken auf die Propriozeption (6. Sinn: Raum- Körpergefühl). Sie decken ein breites Feld ab, (Prüfungs-)Angst, Unruhe, Ersetzen die unterschiedlichen Westen – ohne Gewicht oder Druck, helfen bei der Fokussierung, gleichen z.B. auch Unsicherheiten aus und verleihen z.B. Kinder/Jugendliche/Erwachsenen die zusätzlich z.B. unter einer Hemiparese leiden, Stabilität. Jeder kann sie anwenden, es gibt keine medizinische Beschränkung.

Parallel haben verschiedene Tellington TTouches® eine stabilisierende Wirkung bei Erregungszuständen.

Last but not least – tun sowohl Tellington TTouches® und/oder Tellington Körperbändern auch den Menschen gut, die Menschen aus dem Autismusspektrum oder Menschen mit Verhaltensbesonderheiten begleiten.

Eine der Entwicklerinnen dieser Methode kommt nach Mittelfranken:

Karin Petra Freiling

Diplom-Biologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP Master, Bildungsstättenleiterin und Dozentin bei B.a.r.i.n.College e.V.

Sie ist eine von weltweit 20 Tellington TTouch Instruktoren. Seit 1996 arbeitet sie intensiv mit Linda Tellington-Jones zusammen und hat gemeinsam mit ihr im Jahre 2003 die weltweit erste Ausbildung zum TTouch for You Practitioner entwickelt. Mittlerweile praktizieren im deutschsprachigen Raum weit über 100 von ihr ausgebildete Practitioner in den verschiedensten Anwendungsgebieten.

Begleitet wird sie von **Petra Wolf**, Fachkraft zum Thema Autismus-Spektrum; Fachwirtin für Soziales und Gesundheitswesen (IHK), Sozialmanagement, Erzieherin, Coach (Univ.), Mediatorin (Univ.), Verfahrenspfleger/-beistand (Werdenfeller Weg), Tellington TTouch for You® in Ausbildung, arbeitet seit 1998 im Bereich Autismus und ist als freiberufliche Referentin tätig.

Es besteht die Möglichkeit für Kinder, Jugendliche, Erwachsene mit Autismus oder einfach für sich selbst, eine Stunde zu buchen. Es wird versucht, Wunschtermine zu berücksichtigen.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause oder in die Einrichtung.

Terminmöglichkeiten: 04.12.-06.12.2020

Kostenpunkt: 100,00 €/Stunde; zzgl. Fahrtkosten (0,35 Euro/km ab Erlangen)

Anmeldungen unter: santoswolf@gmx.de (Autismusberatung Petra Wolf)